



SM Massagno 2017/2018

## **Indice**

1. Tornei interscolastici di disciplina .....	3
1.1. Calendario tornei interscolastici cantonali .....	3
1.2. Calendario tornei interscolastici svizzeri .....	3
2. Sport scolastici facoltativi (SSF) .....	4
2.1. Offerta sport scolastici facoltativi 2017/2018 per allievi .....	4
2.2. Condizione di partecipazione .....	5
2.3. Planning orario e disposizioni .....	5
Formulario di preiscrizione SSF allievi .....	7

## 1. Tornei interscolastici di disciplina

I Tornei interscolastici, coordinati dal settore dell'educazione fisica del dipartimento, riguardano tutti gli ordini scolastici dalle SE alle SMS del Canton Ticino e di tutta Svizzera, queste manifestazioni non competitive sono all'insegna di divertimento, fair play e partecipazione.

Per la selezione e la preparazione dei campionati verranno svolti almeno tre allenamenti preparatori obbligatori prima di ogni competizione, al fine di formare un gruppo più coeso (conoscenza, spirito di squadra).

### 1.1. Calendario tornei interscolastici cantonali

<b>Unihockey</b>	01.12.17	Tenero CST
<b>Sci&amp;Snowboard</b>	07.03.18	Carì
<b>Pallavolo</b>	12.04.18	Biasca (SPAI)
<b>Calcio</b>	02.05.18	Sementina (campo sportivo)
<b>corsa orientamento</b>	18.05.18	Mendrisiotto

**Per partecipare alle competizioni, la presenza a tutti gli allenamenti preparatori è obbligatoria!**

La convocazione agli allenamenti, per ciascuna delle discipline, verrà comunicata dai docenti di educazione fisica ed affissa all'albo allievi.

La selezione per il torneo di calcio "Credit Suisse Cup" avverrà attraverso il torneo interno «Mundialito 2018». Solo gli allievi delle squadre vincenti potranno accedere al torneo.

### 1.2. Calendario tornei interscolastici svizzeri

Giornata svizzera di sport scolastico (SM)	<b>Finali con 12 discipline</b>	07.06.2018	Friburgo
Giornata svizzera scolastica SE/SM (Rivella Games)	<b>Unihockey</b>	11-12.06.2018	Zofingen
Finali Credit Suisse Cup	<b>Calcio</b>	14.06.2018	Basilea

La partecipazione ai **tornei interscolastici svizzeri di unihockey e calcio** sarà possibile solo con l'ottenimento del primo posto al torneo interscolastico regionale di disciplina.

Per quanto riguarda i tornei **interscolastici di disciplina svizzeri**, che si terranno a Friburgo, la selezione sarà fatta dai docenti di educazione fisica tramite convocazione scritta ed allenamenti preparatori.

## 2. Sport scolastici facoltativi (SSF)

Gli sport scolastici facoltativi (SSF) vogliono offrire a tutti gli allievi l'opportunità di praticare e/o scoprire una disciplina sportiva in maniera ludica, conviviale e gratuita!

## Obiettivi generali degli SSF:

- promuovere l'attività fisica e sportiva;
- favorire la socializzazione e lo scambio tra gli allievi, da una parte, e i docenti, dall'altra, al di fuori dell'orario scolastico;
- incentivare l'attività fisica regolare al di fuori delle ore obbligatorie di educazione fisica;
- permettere agli allievi desiderosi la partecipazione ai campionati interscolastici cantonali della scuola media (vedi punto 2.).

Per maggiori informazioni riguardo agli SSF si veda il sito del dipartimento all'indirizzo <http://www4.ti.ch/decs/sa/us/settori/educazione-fisica-scolastica/sport-scolastico-facoltativo/>

### **2.1. Offerta sport scolastici facoltativi 2017/2018 per allievi**

L'anno scolastico 2016/2017 ha visto un'importante partecipazione da parte degli allievi durante gli SSF proposti. Le attività hanno spaziato da hip-hop, parkour, torneo di calcetto «mundialito» al progetto «musical» (connubio tra i docenti di arti decorative, musica e sport) che hanno saputo coinvolgere e appassionare circa una novantina di allievi.

Quest'anno, con lo stesso entusiasmo, i docenti di educazione fisica propongono agli allievi delle SM di scegliere tra le seguenti attività:

- ✓ **Judo** (monitore esterno Fabio Ciceri, Judo Budo Club Vezia)

Judo non è solo un'arte marziale e disciplina olimpica, ma anche una scuola di vita che porta al miglioramento fisico e mentale rafforzando, nel frattempo, lo spirito e la personalità del soggetto che lo pratica. Attraverso questo corso gli allievi avranno la possibilità di conoscere le prese (Kumi Kata), le regole e evolvere nelle tecniche di autodifesa personale che lo judo offre.

#### **Inizio previsto metà ottobre 2017**

- ✓ **Attività circensi** (monitrice esterna Sara Albini, Circo fortuna)

Sviluppare la propria coordinazione, espressione, creatività e fantasia è possibile attraverso le arti circensi. Il monociclo, l'equilibrismo (rolabola, slake line), la giocoleria (birilli, palline, bastoni del diavolo, ecc.), le attività aeree (trapezio, cerchio asiatico, corde, ecc.) e acrobatiche (al suolo e sul trampolino) permetteranno al partecipante di sviluppare ed incrementare la conoscenza del proprio corpo e la padronanza delle sue emozioni. **Inizio previsto metà ottobre 2017**

- ✓ **Flagfoot / Football americano** (monitore esterno Giorgio Volpi, Lugano Lakers)

Grazie al Flagfoot il partecipante avrà la possibilità di penetrare in sicurezza nel mondo del football americano e comprendere lo sviluppo tattico e strategico di questo gioco appassionante. La differenza rilevante e complementare tra le due attività è determinata dall'assenza del contatto fisico in quanto l'avversario non viene fermato tramite il placcaggio, come nel football americano, bensì prendendo una bandierina (flag appunto) che è attaccata alla cintura. **Inizio previsto metà ottobre 2017**

- ✓ **Mundialito**

Alla seconda edizione, il torneo di calcetto interno alle SM di Massagno denominato «Mundialito», lo scorso anno ha saputo coinvolgere 50 allievi delle diverse fasce scolastiche con

la ormai mitica finalissima docenti-allievi. Quest'anno il **torneo avverrà tra gennaio e maggio 2018**. Le informazioni specifiche seguiranno.

## 2.2. Condizioni di partecipazione

Gli allievi interessati possono, attraverso il modulo allegato all'ultima pagina del presente opuscolo, preiscriversi alle diverse attività sportive proposte senza limite di scelta. Le attività che raggiungeranno il limite minimo di partecipanti saranno confermate via circolare agli allievi interessati e affisse all'albo allievi.

## 2.3 Planing orario e disposizioni

<b>orario</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>11.45-12.45</b>	Attività circensi Flagfoot	Preparazione campionati interscolastici (unihockey, sci, ecc.)	Judo	Preparazione campionati interscolastici (unihockey, sci, ecc.)
<b>Luogo</b>	SM Massagno	SM Massagno	SM Massagno	SM Massagno

Le attività avranno inizio alle 11.45. Durante le attività i partecipanti saranno sotto la responsabilità del monitore. Una volta terminata l'attività i ragazzi avranno il tempo di farsi la doccia.

La pausa pranzo sarà trascorsa all'esterno dell'edificio scolastico. In caso di brutto tempo e/o durante la stagione fredda, la scuola metterà a disposizione uno spazio dove poter pranzare.

Le regole di comportamento restano valide anche durante le attività SSF. I partecipanti che non manterranno un comportamento educato e corretto saranno allontanati dall'attività con comunicazione alla famiglia via libretto personale dell'allievo.

## Formulario di preiscrizione SSF allievi

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_

Attività (segnare con una crocetta)

Judo

Arti circensi

Flagfoot (Football americano)

Firma di un genitore \_\_\_\_\_

Firma dell'allievo/a \_\_\_\_\_

Importante: l'iscrizione non è vincolante. Il corso verrà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

**Formulario da imbucare entro il 13 ottobre  
nella casetta postale affissa alla porta  
dell'ufficio di educazione fisica!**

**!!! BUON DIVERTIMENTO A TUTTI!!!**

