

DISPOSIZIONI di EDUCAZIONE FISICA

SM Massagno

a. s. 2018/2019

Cari allievi e cari genitori,
benvenuti nel nuovo anno scolastico. Per meglio iniziare questo nuovo percorso insieme riteniamo opportuno informarvi su alcuni aspetti importanti per lo svolgimento della nostra materia.

Comportamento:

In palestra vigono le stesse disposizioni dell'istituto scolastico. Nei corridoi e negli spogliatoi ci deve essere tranquillità e rispetto. Chi entra in palestra attende seduto la presenza del docente. Vietata la gomma da masticare. Per evitare incidenti ed infortuni, senza la presenza e l'autorizzazione del docente è vietato utilizzare attrezzi fissi o mobili, palloni e tutto il materiale sistemato in palestra e nel magazzino. Alla fine della lezione chi si è cambiato aspetta fuori dallo spogliatoio sino al suono della campanella.

Materiale:

Per svolgere la lezione è indispensabile indossare scarpette oppure scarpe da interno "no marking" (trovate la scritta sulla suola delle scarpe), una maglietta e pantaloncini che permettano di svolgere attività senza impedimento alcuno. In caso di mancanza del materiale l'alunno sarà impossibilitato allo svolgimento della lezione, e seguirà le indicazioni del docente titolare. Le famiglie verranno informate in caso di ripetuta dimenticanza del materiale. Si fa notare che tale mancanza sarà tenuta in considerazione in sede di valutazione.

Doccia:

Per le classi la doccia è parte integrante della lezione di Educazione Fisica e per questo è da considerarsi obbligatoria. È importante portare con sé un asciugamano, un sapone e un cambio d'intimo per mantenere una giusta igiene personale. A fine lezione verrà dato un tempo adeguato per lavarsi.

Tragitto scuola - palestra SE:

Comunichiamo che lo spostamento per andare a svolgere le lezioni di EF alle palestre delle scuole elementari sarà effettuato in modo autonomo dagli allievi.

Assenze dalle lezioni:

In caso di impossibilità a svolgere l'attività di Educazione Fisica sarà richiesta una giustificazione secondo le seguenti disposizioni:

Periodo di dispensa	tipo di giustificazione
lezioni singole o periodo inferiore alle 2 settimane	giustificazione scritta e firmata dal genitore
superiore alle due settimane	Certificato medico ufficiale da parte del medico curante

DISPOSIZIONI di EDUCAZIONE FISICA

Valutazione:

La valutazione non si baserà unicamente sulle capacità fisiche dell'allievo bensì riguarderà le cinque dimensioni della personalità.

Dimensione	Esempio
dimensione affettiva	<ul style="list-style-type: none">- accettazione delle regole, di vittoria e di sconfitta- presa di rischio soggettiva- accettazione dei diversi ruoli assegnati- conoscere e riconoscere i propri sentimenti e stati d'animo
dimensione biologica	<ul style="list-style-type: none">- capacità di gestire il proprio sforzo- miglioramento durante l'anno di forza, resistenza e velocità- conoscere le principali funzioni del corpo umano
dimensione cognitiva	<ul style="list-style-type: none">- strategia- apprendimento di gesti tecnici- riflessione e autovalutazione del proprio agire
dimensione socio-relazionale	<ul style="list-style-type: none">- interazione e adattamento ai compagni- sviluppare la collaborazione e la cooperazione tra pari
dimensione espressiva	<ul style="list-style-type: none">- capacità di esprimersi attraverso il proprio corpo

La nota sarà assegnata seguendo l'andamento del ragazzo durante l'intero anno nei diversi percorsi affrontati con obiettivi differenti in relazione alle diverse dimensioni. Non si terrà conto unicamente del punto di arrivo ma anche della partenza e della progressione durante i percorsi svolti. Saranno inoltre possibili lezioni di valutazione puntuale.

Comunicazioni e colloqui tra famiglia e docente:

Le comunicazioni avverranno in maniera scritta (diario o email). In caso di richiesta di un colloquio, sarà premura del docente informare la famiglia sulle diverse possibilità di orario e data secondo le proprie disponibilità.

Offerta formativa:

Oltre all'attività "classica" in palestra, l'offerta formativa di educazione fisica potrà estendersi anche ad attività esterne presso il centro sportivo e lido "Valgersa" di Savosa, parco "tre pini" e campetto "scuole elementari". Tutte le comunicazioni riguardanti sport scolastico, tornei interscolastici e offerte sportive saranno appese all'albo studenti nonché visibili sul sito della scuola (www.smmassagno.ti.ch) e le relative autorizzazioni saranno da scaricare online e imbucare nella casella affissa alla porta dell'ufficio di EF.

Tecnologie e mezzi digitali:

Durante l'anno sarà possibile che i ragazzi vengano ripresi o fotografati durante le lezioni a scopo didattico/valutativo.

Distinti saluti

Davide Binda e Umberto Boisco

Per la conferma di presa visione e accettazione delle disposizioni riportate siete pregati di firmare il libretto personale a pagina 28.