

Alternanza palestre 2D

SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO			
3	lun	1	lun	1	gio	1	sab	1	mar	1	ven	1	ven	1	lun	1	mer	Lavoratori	1	sab	
4	mar	2	mar	2	ven	2	dom	2	mer	2	sab	2	sab	2	mar	2	gio		2	dom	
5	mer	3	mer	3	sab	3	lun	3	gio	3	dom	3	dom	3	mer	3	ven		3	lun	
6	gio	4	gio	4	dom	4	mar	4	ven	4	lun	4	lun	4	gio	4	sab		4	mar	
7	ven	5	ven	5	lun	5	mer	5	sab	5	mar	5	mar	5	ven	5	dom		5	mer	
8	sab	6	sab	6	mar	6	gio	6	dom	6	mer	6	mer	6	sab	6	lun		6	gio	
9	dom	7	dom	7	mer	7	ven	7	lun	7	gio	7	gio	7	dom	7	mar		7	ven	
#	lun	8	lun	8	gio	8	sab	8	mar	8	ven	8	ven	8	lun	8	mer		8	sab	
#	mar	9	mar	9	ven	9	dom	9	mer	9	sab	9	sab	9	mar	9	gio		9	dom	
#	mer	10	mer	10	sab	10	lun	10	gio	10	dom	10	dom	10	mer	10	ven		10	lun	
#	gio	11	gio	11	dom	11	mar	11	ven	11	lun	11	lun	11	gio	11	sab		11	mar	
#	ven	12	ven	12	lun	12	mer	12	sab	12	mar	12	mar	12	ven	12	dom		12	mer	
#	sab	13	sab	13	mar	13	gio	13	dom	13	mer	13	mer	13	sab	13	lun		13	gio	
#	dom	14	dom	14	mer	14	ven	14	lun	14	gio	14	gio	14	dom	14	mar		14	ven	
#	lun	15	lun	15	gio	15	sab	15	mar	15	ven	15	ven	15	lun	15	mer		15	ven	
#	mar	16	mar	16	ven	16	dom	16	mer	16	sab	16	sab	16	mar	16	gio		16	sab	
#	mer	17	mer	17	sab	17	lun	17	gio	17	dom	17	dom	17	mer	17	ven		17	lun	
#	gio	18	gio	18	dom	18	mar	18	ven	18	lun	18	lun	18	gio	18	sab		18	mar	
#	ven	19	ven	19	lun	19	mer	19	sab	19	mar	19	mar	San Giuseppe	19	ven	19	dom		19	merc
#	sab	20	sab	20	mar	20	gio	20	dom	20	mer	20	mer		20	sab	20	lun		20	lun
#	dom	21	dom	21	mer	21	ven	21	lun	21	gio	21	gio		21	dom	21	mar		21	mar
#	lun	22	lun	22	gio	22	sab	22	mar	22	ven	22	ven		22	lun	22	mer		22	merc
#	mar	23	mar	23	ven	23	dom	23	mer	23	sab	23	sab		23	mar	23	gio		23	lun
#	mer	24	mer	24	sab	24	lun	24	gio	24	dom	24	dom		24	mer	24	ven		24	mar
#	gio	25	gio	25	dom	25	mar	25	ven	25	lun	25	lun		25	gio	25	sab		25	merc
#	ven	26	ven	26	lun	26	mer	26	sab	26	mar	26	mar		26	ven	26	dom		26	lun
#	sab	27	sab	27	mar	27	gio	27	dom	27	mer	27	mer		27	sab	27	lun		27	mar
#	dom	28	dom	28	mer	28	ven	28	lun	28	gio	28	gio		28	dom	28	mar		28	merc
		29	lun	29	gio	29	sab	29	mar	29	mar	29	ven		29	lun	29	mer		29	lun
		30	mar	30	ven	30	dom	30	mer	30	mer	30	sab		30	mar	30	gio	Ascensione	30	mar
		31	mer	31	lun	31	lun	31	gio	31	gio	31	dom		31	ven	31	ven			

Alternanza sule ore del martedì pomeriggio (13.30-15.10)

PAL SE

PAL SM

Ora singola del giovedì mattina (10.45-11.30) sempre educazione fisica alla palestra delle SM.

PAL SM