

Colore
 Blu: 1e e 2e alla palestra SM Massagno
 Rosso: 3e e 4e alla palestra SM Massagno

**ALTERNANZA
 SM / A-Club**
 Solo per le ore del mattino (1-2-3-4)

AGOSTO/ SETTEMBRE		OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO	
29	lun	1	sab	1	mar	1	gio	1	dom	1	mer	1	mer	1	sab	1	lun	1	gio
30	mar	2	dom	2	mer	2	ven	2	lun	2	gio	2	gio	2	dom	2	mar	2	ven
31	mer	3	lun	3	gio	3	sab	3	mar	3	ven	3	ven	3	lun	3	mer	3	sab
1	gio	4	mar	4	ven	4	dom	4	mer	4	sab	4	sab	4	mar	4	gio	4	dom
2	ven	5	mer	5	sab	5	lun	5	gio	5	dom	5	dom	5	mer	5	ven	5	lun
3	sab	6	gio	6	dom	6	mar	6	ven	6	lun	6	lun	6	gio	6	sab	6	mar
4	dom	7	ven	7	lun	7	mer	7	sab	7	mar	7	mar	7	ven	7	dom	7	mer
5	lun	8	sab	8	mar	8	gio	8	dom	8	mer	8	mer	8	sab	8	lun	8	gio
6	mar	9	dom	9	mer	9	ven	9	lun	9	gio	9	gio	9	dom	9	mar	9	ven
7	mer	10	lun	10	gio	10	sab	10	mar	10	ven	10	ven	10	lun	10	mer	10	sab
8	gio	11	mar	11	ven	11	dom	11	mer	11	sab	11	sab	11	mar	11	gio	11	dom
9	ven	12	mer	12	sab	12	lun	12	gio	12	dom	12	dom	12	mer	12	ven	12	lun
10	sab	13	gio	13	dom	13	mar	13	ven	13	lun	13	lun	13	gio	13	sab	13	mar
11	dom	14	ven	14	lun	14	mer	14	sab	14	mar	14	mar	14	ven	14	dom	14	mer
12	lun	15	sab	15	mar	15	gio	15	dom	15	mer	15	mer	15	sab	15	lun	15	gio
13	mar	16	dom	16	mer	16	ven	16	lun	16	gio	16	gio	16	dom	16	mar	16	ven
14	mer	17	lun	17	gio	17	sab	17	mar	17	ven	17	ven	17	lun	17	mer	17	sab
15	gio	18	mar	18	ven	18	dom	18	mer	18	sab	18	sab	18	mar	18	gio	18	dom
16	ven	19	mer	19	sab	19	lun	19	gio	19	dom	19	dom	19	mer	19	ven	19	lun
17	sab	20	gio	20	dom	20	mar	20	ven	20	lun	20	lun	20	gio	20	sab	20	mar
18	dom	21	ven	21	lun	21	mer	21	sab	21	mar	21	mar	21	ven	21	dom	21	mer
19	lun	22	sab	22	mar	22	gio	22	dom	22	mer	22	mer	22	sab	22	lun	22	gio
20	mar	23	dom	23	mer	23	ven	23	lun	23	gio	23	gio	23	dom	23	mar	23	ven
21	mer	24	lun	24	gio	24	sab	24	mar	24	ven	24	ven	24	lun	24	mer	24	sab
22	gio	25	mar	25	ven	25	dom	25	mer	25	sab	25	sab	25	mar	25	gio	25	dom
23	ven	26	mer	26	sab	26	lun	26	gio	26	dom	26	dom	26	mer	26	ven	26	lun
24	sab	27	gio	27	dom	27	mar	27	ven	27	lun	27	lun	27	gio	27	sab	27	mar
25	dom	28	ven	28	lun	28	mer	28	sab	28	mar	28	mar	28	ven	28	dom	28	mer
26	lun	29	sab	29	mar	29	gio	29	dom	29	mer	29	mer	29	sab	29	lun	29	gio
27	mar	30	dom	30	mer	30	ven	30	lun	30	gio	30	gio	30	dom	30	mar	30	ven
28	mer	31	lun			31	sab	31	mar			31	ven			31	mer		
29	gio																		
30	ven																		